

འབྲུག་རྒྱལ་འཛིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཤེ།

སྤེལ་ཤིང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོའི་མེད་ལོ་སྤྱི་ཚེས་རྒྱུགས།

ཤིང་མཐོ་རིམ་གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་ཐང་མ་ རྫོང་ལ་ལོ་ངོ་ ༣ པ། མངོན་བརྟེན། (རྫོང་ལ་ ༣༡༡)

རྒྱགས་ ༡༠༠

དེམ་ཐོབ་ ༥༠

རྒྱལ་ལྷན་ རྒྱུ་ཚད་ ༣ །

བཀོད་རྒྱ། དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ལུ་ དྲི་བ་ རྟེན་ཀ་དང་ལ་གཤིས་ཡོད། རྟེན་ཀ་ ཀའི་ནང་ལུ་ དྲི་བ་གསུམ་ཡོད། རྟེན་ཀ་ ལའི་ནང་ལུ་
ལན་གསུམ་ལ་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ ༣༠ ཡོད། དྲི་བ་ཉུག་ཤི་ཤི་ནང་ལུ་ རྒྱུ་ཚད་ ༡༠ དང་ ལན་འབྲི་ཤི་ཤི་ནང་ལུ་ རྒྱུ་ཚད་ ༣ ཐོབ། དྲི་བའི་ལན་
ཚུ་ ལན་ཤོག་ནང་ ཉིང་སངས་ས་འབད་འབྲི་དགོ།

ཐེ་ཚན་ ཀ། རྒྱགས་ ༢༠།

དྲི་བ་དང་པ། འོག་གི་དྲི་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཏམ་རྒྱུད་ཚུ་ ཆོག་འབྲུ་ ༥༠ ལས་མ་ཉུང་མ་འབད་བྲིས།

རྒྱགས་ $4 \times 4 = 16$

- ༡ བརྒྱུ་ཐོན་གྱི་མཚན་ཆ་དོན་ལུ་རི་འཛུམས་ཟེ་སྤྱི་ཚེས་དགོ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་བྲིས།
- ༢ བྲི་པའི་རྒྱལ་པའི་མིང་ལུ་ མགྲིན་བཅུ་པ་ཟེ་སྤྱི་ཚེས་དགོ་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྲིས།
- ༣ རྒྱ་མོ་གཞུང་འའི་མིང་ལུ་ རྒྱ་ལོ་ཐུ་མོ་ཟེ་སྤྱི་ཚེས་དགོ་པའི་ཁྱུངས་བཀལ།
- ༤ མངོན་བརྟེན་གྱི་མིང་ཚུ་ལག་ལུ་འབྲེལ་པའི་རྒྱུ་ཚད་ལུ་ གཞུང་དགོ་པ་ག་ཅི་རང་ཡོད་ག་ ལ་གསལ་ལུ་འབད་བྲིས།
- ༥ ཁྱུངས་འབྲུག་གི་བཞོན་པ་ ཐུ་ཁྱུང་ལུ་ རྒྱུ་ཚད་ལུ་ རྒྱུ་ཚད་ལུ་འབྲུག་ལུ་ཟེ་ མིང་བཏགས་དགོ་པའི་ཁྱུངས་བྲིས།

དྲི་བ་གཤིས་པ། འོག་གི་ མིང་ ༡༠ གར་ ལག་ལེན་འབབ་སྟེ་ ཚུ་མ་ ཤོ་ལོ་ལུ་ལས་ མ་ཉུང་མ་འབད་ བྲིས།

རྒྱགས་ $2 \times 10 = 20$

- | | | | | |
|---------------------|------------------|--------------------|---------------------|-------------------|
| ༡. རྒྱ་འཛིན་བཏག་པོ། | ༢. རྒྱ་བའི་རྒྱལ། | ༣. རྒྱལ་བའི་ཐུ་གྲ། | ༤. རྒྱ་དཔུངས་ཏུ་མོ། | ༥. ཟས་གཅོང་སྤྱུལ། |
| ༦. རྒྱ་ལུ་མ། | ༧. རྒྱ་ཤི་ལུ་མ། | ༨. མེ་ལུ་མ། | ༩. ཐང་ལུ་མ། | ༡༠. འཕྲེན་ལུ་མ། |

དྲི་བ་གསུམ་པ། འོག་གི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་གི་ནམ་གངས་ཚུ་བྲིས།

སྐྱགས་པXཔ=༢༥།

- ༡ ཡུག་ན་རྟོ་རྟེ་གི་མཚན་ལ་བྲིས།
- ༢ ཐུ་མོ་མཛེས་མའི་མིང་ལ་བྲིས།
- ༣ ཐུ་མོ་འི་རྒྱ་ཆས་ཀྱི་མིང་ལ་བྲིས།
- ༤ མཚན་ཆས་ཀྱི་མིང་ལ་བྲིས།
- ༥ མིག་ཏུ་འི་མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་བྲིས།

སྡེ་ཚན་ལ། སྐྱགས་ ༣༠།

དྲི་བ་དང་པ། འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཟུར་སྐྱགས་ནང་ཡོད་
པའི་ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས།

༡ འོག་ལུ་ཡོད་མི་རྩ་ལས་ ཐུང་རྒྱབ་ཤིང་གི་མིང་ག་མོ་?

༡༽ མོ་རྩི་རུ་མ།

༢༽ མཚུ་རི།

༣༽ ཐུང་པོ་འི་ཟས།

༤༽ མཚན་རྟེ་གི་ཤིང་།

༥༽ ༡, ༢, ༤།

༦༽ ༡, ༣, ༤།

༧༽ ༢, ༣, ༤།

༨༽ ༡, ༢, ༣།

༢ ཟེགས་མའི་མིང་གི་ནམ་གངས་མཉེ་མི་འདི་ཡིན།

༥༽ རྒྱ་བོར།

༦༽ གཉེར་མ།

༧༽ ཟེགས་ལྟེང་།

༨༽ རྒྱུ་ལྟེང་།

༣ རབ་ཤར་འཕྱུམ་ལྟན་ཟེར་མི་འདི་

༥༽ རྒྱལ་གི་མིང་ཡིན།

༦༽ མེ་རྩོག་གི་མིང་ཡིན།

༧༽ རྩི་གི་མིང་ཡིན།

༨༽ ཤིང་གི་ལོ་འདམ་ཀྱི་མིང་ཡིན།

༥ རོག་ལུ་ཡོད་མི་ མིང་ག་ར་ ཟིག་ལེ་གི་ཡིན་ དེ་འཇད་མ་དུ་མེ་མི་འདི་

१३ चतुर्थी

ལ་ རྟེན་ལ་ལྟོ།

ཅན་ རྩེ།

८३ दीर्घद्वन्द्वम्।

4 གྲུ་མཚོ་ལྟ་ནང་གྲེ་བར་མཚོ། 1 ཟེ་སྤྲ་མི་ལན།

१३ दसैंँ'प'र'म'द'पु'स'प'र'।

॥३॥ चक्रवर्तिनः श्रीमद्विष्णुसूक्तम् ॥

གད མཐོ་པའི་མིང་ཁྱ་སྤྲུལ་ཨོན།

༤༣ ཕྱུག་གྲགས་ཀྱི་མིང་ཁྱུ་སྒྲུབ་མེད།

6 བ་གམ་ཅན་ཟེར་མི་འདི་

ཀུ ཀ་པའི་མིང་ཨོ།

॥३॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

८३ 'ब्रह्म' की 'मि' 'मि'।

၂။ ကျေးဇူးတင်လှစွာ ဖြေဆိုပါ။

၇၃ မိရာ'မိ'ရန်တု။

ལ་། རྒྱལ་པོ་ལྟོ་

གདུག་པོ་ལྟོ་ལྟོ་

८३ सुनै'मनि'सु।

၄ ဇာတိသဒ္ဓါဒ်၊ ဣန္ဒြေ၊ ဒွေး၊ သင်္ခါ၊ မိတ္တီ၊ စက္ကဟိယ၊ အနိစ္စ

၇၃ ဒွံ'ဃိ'ခိ'င'ဗြ'ဗ္ဗ'သ'ဖျိ'ရဲ၊

॥३॥ मङ्गलम् । मङ्गलम् । मङ्गलम् । मङ्गलम् । मङ्गलम् ।

॥ ३ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

८३ षड्'पति'सिद्ध'पु'न्य'सिद्ध'।

༩ དུས་ཀྱི་མིང་ལྷ་གཅིག་པོ་མོ?

१३ सुप्रार्थना।

ལ་། དགོང་ཕུན།

གདུག་མེད་ཀྱི་ལྷ་ལྟོས།

८३ श्री'शुभे।

[illegible]

१३ अ'प'रि'मि'द'शी

॥ १३ ॥

७३ सुख'सुख'सुख'सुख'सुख'

८३ सुकु'क'र'म'द'शी

११ མཆེ་བ་ཤིན་རུ་རིང་བ་གཏིས་དང་ལྷན་པས་ ག་ཅི་སྒྲུབ་པོ་?

१३ मङ्गेरिद'त्रे'सु'द'प'प'प'प'प'प'प'प'प'प'प'p

ལ་། སོ་ལྟ་ཟེ་སྤང་ཨོ།

གདུག་སྐྱོད་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

၄၃ ရှိရာ၌ နေရာအားလုံးတွင် ရေအောက်သို့

१३ श्री'पति'स्त्री'त्रे'मी'नदी"

१३ कुम'हेवा'ची'मिद'थी'॥

॥३॥ शुद्ध'त्रि'मिद'ल्लि॥

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

८३ भा'मी'मि'द'ली'॥

၂၃ ၁၆၁ နံရံကြီး၏အောက်တွင်

༡༣ སྟོན་ཀྱི་པུན།

ལ། ལྷོ་གྲོ་མོ་རྟེན།

གདུག་སྒྲིལ་ཅིང་།

৮২ স'মি'স'ক'ম'খ'৷

༡༤ ཟླ་བ་ལྔ་པ་ཟླ་བ་ལྔ་པ་མི་འདྲི་།

၇၃ ချာသံသရာပျဉ်းသံတို၊

ཁ་དྲིལ་གསུམ་པ་འཕྱོང་ཅི།

၈၃ ဒုက္ခန္တုဗျာသန္တိသင်္ခါဒုဗျာသန္တိ၊

၄၃ ရွှေဘိုမြို့နယ်အတွင်းရှိ

၇၄ ပန္နာနိစ္ဆာဒပန္နာနိရုဇ်ဇာဗျာဒိတံသိတိ မိတ္တံပန္နာနိ။

၇၃ နိုင်ငံပေါ်တွင်လူသား၏ရဲ၊

॥३॥ मन्त्रार्चनं प्रसन्नं भवति ।

७३ अक्षय'म'पु'न्य'द'र्शनम्।

८३ शिखरप्रसन्नः॥

[illegible]

१३ शुद्ध'बुद्ध'सुद्ध'।

॥३॥

७३ गुम'के'१२६१।

၃၃ နှုတ်ခေါ်စာ

༡༧ ཁོ་ཡི་ཆ་ཤས་ཁོ་ཉི་ཡན་ལག་ གྲིལ་ནག་ཚགས་པ་ཁོ་ཡི་མཛོད། ཟེར་མི་ཚུ་ག་ཅི་མིང་མོ་?

१३ गै'बा'खि'द'ल'कि।

॥३॥ वाचं धेनुमुपासीत ॥

གད ཟླ་ཉེད་ཀྱི་མིང་ཨོན།

८३ त्रैलोक्य'त्रि'लोक'विश्व'।

၂၄ ကင'ဒှာ'ပျိုဒင'ကင'ဘိန္တု' ဒဲဒ'ခါ'ဂဒိ'

१३ कद'ची'मिद'।

॥३॥ सुनिश्चिद॥

གཉིས་ཀྱི་ཆར་བུ་ལྟོད་པའི་མཁའ་མཛེས་ཤིང་།

८३ शुद्ध'प्रे'मि'मि'॥

༡༩ འོན་གྱི་མིང་ཚུ་ལས་ སྤྱུ་གྱི་མིང་མཉེ་མི་འདི་

१३ མིག་གིས་ཐོས།

॥३॥ दुर्गा'॥६॥

གཉིས་པ་ལྟར་སྒྲིལ།

၃၃ ဒဂုံမြို့

၃၀ ချိန်၊ လှိုက်၊ နှစ်၊ ခြေ၊ မီး၊ ရေ၊

၇၃ ကုမ္ပဏီလီမိတက်

॥३॥ अत्राहं यत्किंचिद्विदुः

ཡན གཞུང་ལྷན་པ་ལོ།

၃၃ ရာဇဂဟ'ဃ'လင်္ဂ'ဖျိရဲ၊

२१) ལྷ་མཚན་ནང་གི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་དེ་གིས་ ལྷ་མ་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ལྟ་།

༡༣ རྒྱ་ཡི་དབང་པོ་ཟེར་སྐབ་ཨོན།

॥ ३ ॥

གད རྒྱལ་ས་འཛིན་ཟེར་སྒྲུབ་ཨོན།

༤༣ རྟོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཟེར་སྒྲུབ་ཡིན།

[illegible]

१३ मस्रस'सुदे।

ལ་། མཆོག་གྱི་ལྷ།

གད མཆོག་ལེམས།

၃၃ ကျန်းမာရေး

[illegible]

၇၃ ဗုဒ္ဓ'သ'ဗြ'ဗျ'သ'ဖျ'ရဲ၊

॥३॥ सु०रु०पु०सु०पु०

གད རྫོང་ཁུ་སྐད་ཨོ་

၄၃ ဗုဒ္ဓုဗ္ဗသုဗ္ဗိ၊

༣༥ གྲངས་ཀྱི་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་དུ་ ༧༣༡༦ ནི་ མིང་གི་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་དུ་ ༡༣༡༡

၇၃ ယာ်'ခါ'ရဲဒုရ်'ဒဲ'ဒါ

ལ་། མདུའ་ཐིག་ལེ་དུས་སྟོན།

གཞི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟར་གྲུ་ལྟར་གྲུ་ལྟར་

༤༣ རྣམ་པའི་ཁྲོན་ཁྲིམ་བྱ་ག།

24 ཇེ་བཅུ་ཉེ་ལྔ་པ་དེ་ལྟར་གྱི་ཡུ་གུ་གཞི་ནི་པ་ལྟར་

၁. ဆဲဒ်စာဖျာပျာ၊ ၂. ချေးအသံအသံချီ၊ ၃. ဗွေဗွေ၊ ၄. နေ့ဤသို့၊

73, 75, 76

॥ २ ॥

७३७ ३८' २१

८३ ३ ३८' ५१

২৬ "সিঁড়ি'গাভ্রী'বাস'এই'ক'খু' ম'দ'খ'ক'ম'আ'দ'ন'ক'।"

१३ दीर्घः, अर्धः।

ལ་ རྒྱ་བོད་ཡིན།

ཅན་ཀུན་གྱི་ལོ་ན།

८३ त्रिंशत्पञ्च।

३८ ལ་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་ཆོལ་གཏུང་འགྲོ་ ཟེར་བའི་སྐབས་ལུ་ ལ་པའི་ལམ་འདི་ ག་ཅི་ལུ་གོ་མ་སྟེ་?

၇၃ ရှိသဖြင့်ဆိုသလို၊

ཁ་དག་གི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་ལྟ་སྟངས་ལྟར་

གདུང་གཤམ་པའི་ས་ཕྱོད་ལྷ་གོ་མ་ཡིན།

၄၃ ရှိသော အသက် ၁၀ နှစ်အောက် ကလေးများ၏

२८ ཁྱོད་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ལངས་པ་ནི་ཁྱོད་ཚེ་ལུ་ ། ཉེས་པ་ནི་སྐབས་ ཀྱི་ལམ་ལངས་པ་དེ་ནི་

၇၃ ဂဏ်ကျွဲနဲ့ 'မ'လေးပုံကြီး၊ 'အ'လေးပုံကြီး၊

[illegible]

གཤམ་དཔྱད་ཀྱི་སྐབར་ལོ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཡིན།

༤༣ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ནིང་ཁམས་ཡིན།

༢༩ གྲོགས་གཞུང་ཐུ་མོ་བཞི་ཉུ་ཡིན་ཉུ་འོང་། ། ཞེས་པའི་གྲོགས་ལུ་ གྲོགས་གཞུང་ཐུ་མོ་ནི་

१३ दुर्लभसुखं यत् ।

ལད་ཕྱིང་ལུག་བྱ་མོ་ཡིན།

གདུང་པོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མོ་ཡིས།

དེ་ལྟ་མོ་དུངས་ཅན་མ་ཡིན།

३० དབྱུང་པའི་སྐྱེ་ལྔ་ཚེས་ལྔ་ཞིང་འདི་ཅུ། ། ཞེས་པའི་སྐད་པས་”

၇၃ ဗုဒ္ဓ'ဗုဒ္ဓ'ဗုဒ္ဓ'ဗုဒ္ဓ'ဗုဒ္ဓ'ဗုဒ္ဓ'ဗုဒ္ဓ'ဗုဒ္ဓ'ဗုဒ္ဓ'ဗုဒ္ဓ'

၈၃ အမွတ္(၁)၊ ၁၉၈၈ ခု၊ ဇူလိုင်လ ၁၃ ရက်

གད་གནམ་བྱུང་གྱི་དུས་ཚོད་ལྟ་སྟབས་ཡིན་པས།

༤༣ བོད་ཆོས་ལྟ་ནི་དཔལ་ལྷན་པའ།

ལན་ཤོག།

གསང་མང་.....ལེགས་བཤད་པའི་རྟགས་.....

ལན་གདམ་ཁ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ཨིན་རྟགས་ ☒ འདི་བཀལ་དགོ།

རྩི་བའི་ཨང་	ཀ	ཁ	ག	ང		རྩི་བའི་ཨང་	ཀ	ཁ	ག	ང
༡						༡༤				
༢						༡༥				
༣						༡༦				
༤						༡༧				
༥						༡༨				
༦						༡༩				
༧						༢༠				
༨						༢༡				
༩						༢༢				
༡༠						༢༣				
༡༡						༢༤				
༡༢						༢༥				
༡༣						༢༦				
༡༤						༢༧				
༡༥						༢༨				
༡༦						༢༩				
༡༧						༣༠				

